

石巻市 NPO 支援オフィス通信  
月刊 **んぽん舗**

平成 19 年 4 月号 第 45 号 毎月 1 日発行

発行日 2007 年 4 月 1 日  
発行 石巻市 NPO 支援オフィス  
〒986-0832 宮城県石巻市泉町 3 丁目 1-6 3  
TEL/FAX 0225-23-3641  
E-mail nposhien@pluto.plala.or.jp  
HP URL <http://www.ishinomaki-npo.jp>

□ オフィス開館時間：月～金曜日 10：00～20：00 土曜日 10：00～18：00 日曜・祝日休館 □

**平成 18 年度 地域 NPO 意見交換会が開催されました**

石巻市 NPO 支援オフィスが開設してから 5 年、地域の NPO 支援のあり方が当初とは違った形を求められてきています。毎年、意見交換の場を設けてきましたが、今後の NPO 活動推進に、よりの確な支援を行うため、今年度は石巻地域と同規模地域の NPO 支援施設の情報交換と、NPO 活動団体の意見を広く聞く機会として、地域連携事業「地域 NPO 意見交換会」を開催しました。

↓参加された登録団体の方たちの声をいくつか紹介します↓

- このような会に参加している団体数が少ないのは何故か？広報を工夫しなければならないのでは？
- オフィス利用者が減少しているが、その原因をしっかりと追究してほしい。
- 「協働」について、みんなで考え、話し合う機会があってもいいのではないか？
- 今現在のオフィスに満足している団体も多い。活動が広がらないのは、立地の問題だけか？
- 登録団体同士の顔が見えない。団体同士のネットワークを広げていけたら、街づくりにもつながる。
- 会員数が多い団体にとっては、会議室が狭い。1 階のスペースを全部会議室にしてもらえたら、利用する機会も増えてくる。
- 市民にもっと見えるような NPO でなければならない。そのためにも、市街地へのオフィス移転を望む。



大変、貴重なご意見をいただきました。スタッフ一同、気持ちも新たに取組んでいきます。尚、今後も皆さんのご意見、ご要望などありましたら、是非お聞かせください。

**登録団体の皆様へ・・・代表や連絡先等の変更がありましたら、変更届に事項を記入して提出して下さい**

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆登録団体インフォメーション◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

登録番号 71 フットケアサークル スマイルハート

**すぐに役立つ！実践フットセラピー体験会**

今日からすぐに出来る足マッサージ

足を見れば、その人の健康状態がわかります。足は、心臓から送り出された血液が再び心臓に戻る、折り返しの中継点。まさに第二の心臓です。子供やお年寄りにも大変喜ばれる、今注目の健康法で様々な病気の予防にお役立てください。

開催日 平成 19 年 4 月 23 日(月) 10:00～12:00

講師：NPO 法人日本セラピー普及会代表 東 順子氏

場所 セキスイハウス展示場・蛇田店

講座内容

- ①タコ・ウオノメやカカトのガサガサを即効除去
- ②足の反射区活用で肩こり・腰痛・便秘対策
- ③今日からできる簡単マッサージで疲労回復

定員 10名

受講料 教材費として 100 円

締切日 4 月 18 日(水)

※※フェイスタオルを一枚ご持参下さい。

講師 NPO 法人日本セラピー普及会代表 東 順子氏

□お申込・お問合せ□ フットケアサークルスマイルハート 石橋ます子 090-9038-8121

登録番号 64 宮城県骨髄バンク登録推進協議会石巻支部

**献血平行型骨髄バンク登録会**

あなたの登録が大きな希望へつながります

この春 4 月から、イオン石巻ショッピングセンターでの登録会が始まります。皆様のご協力よろしくお願ひします。

開催日時 毎月第 4 土曜日 10:00～16:00

場所 イオン石巻ショッピングセンター

所要時間 20 分前後

※朝食をしっかり食べてきてください。

※4 月は 28 日(土)の開催となっております。

## ◆講座案内◆

### シニア笑学校 第3期生募集

入学試験なし、シニアの皆さん、まず参加してみませんか！  
内容豊富な全6日間のカリキュラムです。

- 日時:第1日目/4月7日 第2日目/4月21日 第3日/5月10日  
第4日目/5月19日 第5日目/6月3日 第6日/6月17日

- 場所:仙台市市民活動サポートセンター 6F セミナーホール  
(仙台市青葉区一番町4-1-3TEL:022-212-3775)

- 内容:第3期「日程と学科」

1 時限目(授業)13:20~14:20
2 時限目(授業)14:30~15:30
3 時限目(交流)15:40~16:30

- ※1 (授業)は60分のうち10分ぐらいは皆さんとの「話し合い」をします。
- ※2 (交流)はホームルーム、話し合い、部活(仲間3人以上で「ミニクラブ」をつくれる)など。
- ※3 交流後に毎回「抽選会」を行う予定です。
- ※4 各日時の詳細な授業内容については、事務局にお問い合わせください

- 参加費:1日/1,000円(教科書、飲み物、おやつ含む)  
全6日分前払い/5,000円  
※各回個別に参加することもできます。  
※支払いは参加当日にお支払いください。

- 申込方法:入学申込書に必要事項を記入の上、事務局にFAXで申し込みください。

- 主催:シニア元気笑学校 ●連絡先:事務局(担当:渡辺(自宅)) 仙台市太白区鹿野本町18-35  
TEL:022-248-3765 FAX:022-248-3775

### もっと知りたい!「行政の予算のしくみと作り方」

行政の予算はどのようにして作られるかご存知ですか?

NPOは行政と協力して活動する場面が多くなっています。行政と仕事をするには、その仕組みを知ることが大事です。今回は直接、財務担当者から話を聞けるよい機会です。普段は聞けない予算作成の1年間の流れをこの機会にしっかりお話いただきます!

- 日時:4月18日(水) 18:30~20:30

- 場所:仙台市市民活動サポートセンター 研修室5 (仙台市青葉区一番町4-1-3)

- 講師:宮城県財政課職員、仙台市財政局職員

- 対象:NPO、市民活動をしている人

- 定員:20名(先着順) ●参加費:500円

- 申込方法:所定の申込書に必要事項を記入の上、事務局にFAXで申し込みください。

- 主催:(特活)せんだい・みやぎNPOセンター ●連絡先:事務局(担当:遊佐・豊泉)  
〒980-0804 仙台市青葉区大町2-6-27 岡元ビル4F  
TEL:022-264-1281 FAX:022-264-1209  
E-mail:minmin@minmin.org  
URL:http://www.minmin.org