

んぽん舗

ポッ



195号

2019年11月

【発行元】

石巻市NPO支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL・FAX 0225-23-3641
MAIL : centerishinomaki@gmail.com
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/
開館時間：月～金 10:00～20:00
土曜日 10:00～18:00
日曜・祝日休館日

毎月25日発行

NPOや市民活動に
役立つ情報をお
届けします。
みなさまからの
情報提供もお待ち
しております。



ピックアップんぽ

登録番号210

一般社団法人 フードバンクいしのまき

代表理事:末永博さん



団体の概要

主に食材を通じて生活困窮者の利益に資すること、また団体が主催する活動を通して、広く市民社会に対し生活困窮者への理解と支援を呼びかけることを目的としています。

また、企業や家庭での食品ロスに対する啓発活動を行っています。

団体設立のきっかけ

私自身、2013年からフードバンク団体に所属し、その後生活相談機関に所属しながらずっとフードバンクの活動に携わってきました。

7年間を通して活動していく中で、事業の一つではなく組織として取り組む必要を感じました。

そこで2018年11月に当団体を立ち上げ、2019年9月に一般社団法人化しました。

当団体は中間支援のような役目をしており、私達が直接困っている世帯に食料支援をするのではなく、各市に必ずある「自立相談支援センター」などの相談機関を通してお渡ししています。

震災に起因している事情や、生活の建て直しのため、病気などその方によって様々な事情があり、支援が一度で終わる方もいれば継続して行っている方もいます。

また、フードバンクを入り口としたアウトリーチ活動も行っており、自分たちの活動紹介という体でご自宅にお邪魔して、話の流れから家庭状況をお聞きし、必要であれば支援機関にお繋ぎしています。

「食べていない」方々には、必ずなんらかの生活課題が隠れているので、フードバンクが支援の入り口となれるよう、「助けて」と言える環境を作りたいです。

「どこに相談したらいいのかわからない」という方たちのために、消防なら119番、警察なら110番…というように、フードバンクも各地域にひとつある感覚で設置できるのが理想だと思っています。

そして三つ目は、フードバンクを通じて、食品ロスの深刻さや生活困窮者の抱えている課題を、多くの人たちに知ってもらい啓蒙活動を行っています。

先日は、ある自治体でフードバンクに関する勉強会を開催し、町内会長さんや自治会長さんなど、地域リーダーの方たちに来て頂きました。地域のことが一番よくわかる住民の方々に活動のことを知って頂き、各支援機関と連携する流れをつくることで、より課題解決につながっていくのではと思います。



活動内容

フードバンクとは、賞味期限内でまだ食べられるのに何らかの理由で生じた余剰食品を、ご家庭や企業から提供していただき、生活に困っている世帯の生活再建への一助として、また、福祉施設・地域交流活動を行っている機関へ無償で提供する活動のことです。

現在、私達が寄贈をお願いしている食料品は、穀類(お米・麺類・小麦粉など)、調味料(みそ・しょうゆなど)、インスタント食品やレトルト食品、缶詰などの保存食品や、贈答品などです。

反対に、賞味期限が一月以内のものや、一度開封されたもの、アルコール類、漬物などの自家製品などはお断りしております。

現在は石巻市内の各企業さんや公共施設に協力いただいております。これまで石巻信用金庫さんや、乳幼児保育園ミルクさん、常設では牡鹿観光さん、蔵しっくぱーくさんに回収BOXを設置させていただいております。

フードバンク活動には、主に三つの役割があります。

1つは、余剰食品を引き受ける事で、少しでも食品ロスを減らすことです。SDGs(持続可能な開発目標)にもあるように、食品ロス削減は、現在世界的にも大きな課題となっています。そこで現在、各場所に設置している回収BOXと一緒に、石巻市で行っている「30・10運動(食品ロス削減の啓発活動)」のポスターも掲示しています。

二つ目は、余剰食品を福祉や地域活動に有効活用することです。

現在、石巻をはじめ気仙沼、大東島、登米、栗原、大崎にてフードバンクでの支援を行っています。



今後の目標

現在は場所を提供していただき、余剰食品を引き受ける形をとっていますが、いずれは会社やサークルなどの団体で自発的にフードドライブの形ができるのが理想です。

(※フードドライブ…ご家庭で余っている食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク団体へ寄付する活動のこと)

フードバンクは、誰でも簡単にはじめられる社会貢献活動です。しょうゆ一個や、カップラーメン一個から受け付けておりますので、寄付をしていただける方、団体・企業の皆様は、下記の連絡先までご連絡お待ちしております。

一般社団法人フードバンクいしのまき

事務所:石巻市駅前北通り4-10-26-3

電話:0225-98-5996

メール:ishinomaki.fb@gmail.com



取材日記

10月21日(月)石巻高等技術専門校にて、石巻キャリア教育推進ネット主催の「なにになに見学会」が行われました。
この見学会は、釜小学校の6年生児童78名を対象に「ものづくりの楽しさや仕事としての大切さを知ってもらうこと・生きる上でいろいろな考え方があることを知ってもらうこと」を目的として開催されたものです。

初めに技専校の先生からお話があった後、スタンプラリー形式で学校内を見て回り、その後は自動車整備科、金属加工科、木工科など実際に在校生や先生にお話を聞きながら自由に見学を行いました。
児童の皆さんは興味深々で、「わかりやすく教えてもらって楽しかった」「今度は自分もパズルを作ってみたい」などの感想もあり、楽しみながら学んでいた様子でした。

同団体の千葉千恵さんは「こんなにも子どもたちが純粋に吸い上げてくれたのがすごいと思った。今小学校で学んでいること、やっていることは将来に全部つながっていることを伝えたい。今学んでいることは全て大事なことだと知ってほしい。」とお話していただきました。
今回のプログラムは全4回で構成されており、今年度中に体験授業、授業指導も実施予定だそうです。



イベント情報のお知らせ

SNS講座・スマホ決済を知ろう!

消費税還元で話題のキャッシュレス決済ですが、なんだか複雑…。
仕組みを知って手軽な活用法を学びましょう!
もう使っている人は感想を聞かせて下さい!
講師:安達 幸子 さん(アリエッティの会)



- 日時:2019年11月28日(木)10:00~12:00
- 場所:(特非)まちの寄り合い所・うめばたけ シェアオフィス (石巻市田道町1-15-2)
- 参加費:600円(会員300円)飲み物・お菓子つき ※要予約
- 対象者:どなたでも



●問・申込み:アリエッティの会
電話:070-5059-7129 メール:arriettyhiroba@gmail.com

石巻市ローカルベンチャー講演会 「目標を持って生きることのすばらしさ」

目標をもって達成することのヒントを、16歳の時に7大陸最高峰登頂という目標を自ら課し、達成したアルピニスト野口健氏をゲストに迎えお話しいただきます。



- 日時:2019年12月1日(日)14:45~16:30(開場14:15)
- 会場:石巻グランドホテル・天翔の間B
- 参加費:無料 ●定員:200名(未就学児は入場できませんのでご了承下さい)
- お申込み方法:(一社)ISHINOMAKI2.0または石巻市のHPをご参照ください。
- お問い合わせ:石巻市役所 復興政策部地域振興課 電話:0225-95-1111
- 主催:石巻市 ●実施:コンソーシアムハグクミ

夫婦円満都市推進プロジェクト 「家事ギャップ解消セミナー」参加者募集!

家事をしているのに、妻からダメ出し!夫の家事のやり方に不満がある!
そんな夫婦のギャップを解消して、円満への道を探ります。血洗い実習もあり。
◎講師:特定非営利活動法人 ファザーリングジャパン 杉山 鋭士 氏
ライオン株式会社 リビングケアマイスター 杉本 美穂 氏

- 日時:2019年12月21日(土)13:00~15:00(受付:12:30)
- 場所:石巻市水産総合振興センター(石巻市魚町二丁目12-3)
- 参加費:無料 ※参加者の方へはライオン製品をプレゼント!
- 対象者:市内在住・在勤夫婦 ※小学生以上のお子様も参加OK
- 定員:20組(先着順) ●託児無料(2ヶ月以上の未就学児)
- 共催:ライオン株式会社 石巻市



●問・申込み:石巻市役所 復興政策部地域協働課
電話:0225-95-1111(内線4237) FAX:0225-22-4995
メール:iscviact@city.ishinomaki.lg.jp ※申込み締切:12月12日(木)
☆参加申込書は、石巻市HPをご参照ください。

ロックくんの編集後記



コタツと猫

今月もんぼん舗を読んでいただきありがとうございます。今年もいよいよあと一か月!!毎回編集後記を書くたびに、一年って早いなあ〜と実感するロックです。さて、右にも書いてある通り、当団体ではラジオ番組をしております!事務局スタッフの渥美さんが毎回

緊張しながらも頑張っております!!ラジオ番組をさせてもらえるなんて、この仕事をしていなければできなかった経験だなあと、人生は何があるかわからないなあ〜とつくづく思います。最後に、いつも親切に丁寧に教えて下さるラジオ石巻の皆さま、本当に本当にありがとうございます~!!!!

第26回 明笑館作品展

明笑館の一年間の活動の発表として、開催いたします。
作品展が、みなさまとの交流の場となって親睦が深まり、笑顔の輪がさらに広がることを願っています。

- ◎作品展示・即売…パッチワーク作品、手作り小物、リサイクル作品など
- ◎季節の野菜(台風のため品薄のことご了承下さい)
- ◎石巻焼きそば・玉こんにゃく・イカ焼きなど販売(喜栄さん)
- ◎リサイクルミニバザー ◎粗品贈呈



- 日時:2019年12月1日(日)10:00~12:00
- 会場:明笑館(石巻市不動町1-6-7)
- お問い合わせ:明笑館 電話:0225-94-0380



いしのまきNPOセンターより

ラジオ番組「いしのまきNPO日和」のご紹介

いしのまきNPOセンターでは、毎月第二水曜日18:00~18:30にラジオ石巻さんより「いしのまきNPO日和」という番組を放送しています!!番組内では、毎月一組ずつ石巻圏内で活躍しているNPO団体の皆さまをゲストにお招きし、活動内容や想いを対談形式でお話して頂いております!

つきましては、ぜひラジオに出演して団体の紹介をしたい皆さまを随時募集しておりますので、ご興味のある団体様はぜひ下記の連絡先までお問い合わせくださいね!お待ちしております!!

- お問い合わせ…特定非営利活動法人いしのまきNPOセンター
電話:0225-23-0851(担当:渥美)まで

