

んぽん舗

ポツ



191号

2019年7月

【発行元】

石巻市NPO支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL・FAX 0225-23-3641
MAIL: centerishinomaki@gmail.com
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/
開館時間: 月～金 10:00～20:00
土曜日 10:00～18:00
日曜・祝日休館日

毎月25日発行

NPOや市民活動に
役立つ情報をお
届けします。
みなさまからの
情報提供もお待ち
しております。



ピックアップんぽ

登録番号175 ママンフルーリ

代表:後藤 和江さん



○団体概要:

石巻市内外問わず、ママたちの発表の場づくり、居場所づくりのための活動をしています。

「ママパラ」の開催、涌谷、女川でのイベントの開催、ほかにもさまざまなイベントで共催しています。また、石巻、女川で高齢者の方を対象としてパソコン講師のボランティアを行っています。

○はじめたきっかけ:

私がこの活動を始める以前、仙台の支援団体主催のママたち向けマルシェはありましたが、石巻にはありませんでした。また、マルシェ以外の講座などもあまりなく、仙台との差を感じ、同じ県内なのに情報量がないことに違和感を感じました。

2012年ごろ、私は女川のマザーズリンクという団体の副代表をしており、仙台の他団体主催によるママフェスタに、団体としてハンドメイド作品などを売るフリーマーケットのお店で参加しました。その際に出来た繋がりをきっかけに、私も実行委員として参加するようになり、そこで助成金の申請やイベント開催のノウハウを勉強し、発表の場を求めるママたちと出会い、つながっていきました。

そのときにママ達で作るイベントっていいなあ、自分たちでもやってみよう!と思い始め、2014年の夏に団体を設立。同年7月に講師の方をお呼びしてパーソナルカラー講座を初めて開催。翌年1月、子育て講座「絆と自立を育むママカフェ」など活動の幅を広げていきました。



○ママパラ:

「子育て中のママたちが笑顔になれること」を目的として2015年5月から開催している、ママによるママたちのためのイベントです。子育て講座「絆と自立を育むママカフェ」が成功したので他の事もやってみよう!という思いから、12名の出店者でスタートしました。現在まで年間1～3回のペースで開催しており、今年で9回目になります。

会場となる遊楽館には毎回、手作り雑貨やアクセサリー販売などのワークショップコーナー、もみほぐしなどの癒しコーナー、手作りパンなどの飲食コーナー、占いなどのセッションコーナーなどが設けられ、様々な特技を持ったママたちの発表の場となっています。昨年11月の開催時は30団体以上のママたちによる出店があり、朝からたくさんの方で賑わいました。



ママパラは、自分がリーダーとして指示する集まりではなく、出店者さんたちが自由に楽しくやっていいと思えるような、楽しい集まりを意識しています。

この場所を通じて、日常的に会う機会のないママたち同士の出会いの場・新しい仲間づくりの場にもなっていると感じています。

先日、6月23日には女川町まちなか交流館を会場として、女川で第二回目のママパラを開催しました。一回目は「ママパラ」の名前で開催したのですが、今回はイベント名を「オナパラ」とし、ママという言葉を外したからか、ママパラには普段来ない男性やご高齢のお客さんなどにも多くご来場いただきました。人から人へと情報が広まり、仙台などの遠方から来てくれた方もいたようです。

また、シーパルピア女川の店員さんも来てくれたり、今回初めて知って来てくれたという方もいて、様々な方たちの交流の場となったように感じます。SNSや広報誌など多様な媒体で宣伝をしたり、シーパルピア女川さんがFBページで協力してくれたことが大きかったのだと思います。

この活動をはじめてから、今後について悩んでいた時期もありましたが、自分自身の「この活動が好きだから」という気持ち、そしてなにより子ども達が自分の活動を理解して応援してくれたので、これまで頑張ってきた。最初はチラシ配りなどから一人で頑張っていた時期もありましたが、今は考え方を一変して一緒にやる人たちと手分けしてするようになりました。

いろいろな人たちに育ててもらい、その都度試行錯誤しながら、ここまでやってこれたのだと思います。

○これからの目標:

自分自身、活動に対するこだわりは特になく、「ワクワクできる、楽しいと思えるものがやりたい」という思いが強いです。自分自身が楽しく幸せであれば、その気持ちが他の人達笑顔にも通じていくと思います。これからも、イベント開催やパソコン指導など特定の分野にこだわらず、いろいろな内容でママ達の支援をしていきたいです。

ママンフルーリ

電話:080-1842-5103

メール:mamanfleurie5103@gmail.com

HP:https://mamanfleurie.jimdo.com/



取材日記

6月29日(土) 東松島市コミュニティセンターにて、「～妊活～妊娠・出産・育児のできる身体づくり」が開催されました。この講座は、14年にわたり足もみ・手もみを中心とした健康講座やボランティア活動をされているフットケアサークルスマイルハートが主催され、会場には市民の方や婦人科の看護師さんなど30名以上の方が集まりました。

講師には兵庫県から(一社)受胎リフレクソロジー協会 代表理事の小井伸一先生をお迎えし、子どもが授かりにくい症状・体質に対しての考え方や基礎知識、妊娠できる体作りのための妊活レシピや運動法、妊活にきく足もみ方法…など、いくつかの例などもふまえて分かりやすくお話していただきました。

不妊治療と呼ばず「赤ちゃん治療」と呼ばれている小井さんのお話は一つ一つがとても温かく、どれも前向きになれるような内容で、参加されている方たちはみな真剣に話を聞かれていました。

スマイルハートの代表石橋ます子さんは、「終了後のアンケートの中に「悩んでいたが、参加して光がさした」「すぐ実践したい」という言葉もあり、求めている方たちに対して伝えることができよかった。今回の内容が、参加者たちからもっとたくさんの人達に広まってほしいと思う。」とお話していただきました。



イベント情報のお知らせ

地元の語り手たちによる昔話の会 民話聞いてけらいん



地元の語り手たちによる方言で語られる昔話を聞く会を開きます。素朴で温かみのある貴重な時間をご一緒しませんか。おはなし(予定)「ブユのいっとき」「鶴と亀」「金華山のはじまり」など

- 日時:2019年8月3日(土) 13:30開場 13:45開演 16:10終了予定
- 場所:矢本東市民センター(東松島市小松下浮足115)
- 料金:入場無料 ●対象者:大人 定員40名

- お申込み:石巻絵本とおはなしの会
FAX:0225-84-1109(24時間可能) メール:hirokon@hyper.ocn.ne.jp
※申込み締切…7月31日(水)まで
- お問合せ:電話:0225-84-1107(18時～20時受付)川村まで

助成金のご案内

JTB交流創造賞

●募集内容:国内外を問わず旅行者を受け入れる地域として、地域固有の魅力の創出・需要の創造、地域活性化、双方向の文化交流など、一過性のイベントではなく「持続可能な観光」を創造したオリジナリティが生かされた取組み事例を募集します。

- 募集時期:～2019年9月30日(月)まで
- 対象:観光振興、地域活性化に取り組んでいる組織・団体
- 助成金額:
最優秀賞…1作 賞金100万円 優秀賞…2作 賞金20万円



- お問合せ先:
東京都豊島区東池袋3-23-14 ダイハツ・ニッセイ池袋ビル6F
JTB交流創造賞事務局(株式会社JTBビジネスネットワーク内)
TEL:03-5396-8149(10:00～17:30 土・日・祝日休み) FAX:03-5396-8140

ロックくんの編集後記



猫はすばらしい

今月もんぱん舗を読んでいただきありがとうございます♪
あっという間に7月も終盤ですね!!
雨の日も多いですが、暑い日もどんどん増えてきてワクワクします♪
暑い日があると、ついアイスなどの冷たいものを食べたくなりますよね♪

ロックがこの季節週2で食べているアイスは、「ガツン、とみかん」!!
アイスの中にぎっしりとたくさん詰まったみかん…みかん好きにはたまらない一品モグ～。
これから夏本番になりますが、熱中症に気をつけて毎日過ごしていきましょうね～!!

ユニバーサルビーチin石巻

ボランティア運営スタッフ募集

石巻ユニバーサルビーチ委員会は、東北の障がい児(者)をはじめとする、海に入りたけれど入った事がない方々が海に触れ楽しむ機会を作ろうという団体です。
海に入りた方と仲間と一緒に楽しめる、ボランティアの方を募集しています!

- 日時:2019年8月4日(日) ボランティア時間:8:00～16:00

※参加形態は「1日」「午前のみ」「午後のみ」の三つです。
数時間のみの参加を希望される方は一度ご相談ください。

- 場所:白浜ビーチパーク(石巻市北上町十三浜白浜)
- 持ち物:熱中症の予防に必要なもの、着替え、軽飲食など
- その他:当日、保険料として300円を徴収いたします。



- 問・申込み:石巻ユニバーサル委員会 ishinomaki.ubi@gmail.com (横山)
件名:「2019年石巻ユニバーサルビーチ 参加申込」、内容:「氏名(フリガナ)」「年齢」「性別」「ご職業」「参加可能時間」をご記入いただき、メールでお送りください。

◎詳細・お申し込みは「石巻ユニバーサルビーチ委員会」webサイト内の、イベントコーナーをご参照ください。

石巻圏域地域子ども食堂フォーラム2019

こどもの居場所作りの場として、地域の子ども食堂を開催している団体と支援していただける行政・企業のつながるきっかけの場として、石巻圏域初!の開催となります。
子ども食堂を知らない方に詳しく知っていただける機会となります。

- 日時:2019年8月3日(土) 13:00～16:00
- 会場:石巻市水産総合振興センター(石巻市魚町2丁目12-3)
- 参加費:無料 ●対象:子ども食堂に興味のある団体・個人
- 主催:石巻圏域子ども食堂連絡会議



- 問・申込み:
事務局:(特非)石巻復興支援ネットワーク(高橋・近藤)
電話:0225-23-8588 FAX:022-774-1469

お盆期間休館のお知らせ

石巻市NPO支援オフィスは、

8月13日(火)～16日(金)

まで、お盆のため休館させていただきます。
何卒よろしくお願いいたします。

※12日(月)も祝日のため休館となります。

