

んぽん舗

ポツ



184号

2018年12月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL・FAX 0225-23-3641
MAIL : centerishinomaki@gmail.com
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/
開館時間：月～金 10:00～20:00
土曜日 10:00～18:00
日曜・祝日休館日

毎月25日発行

NPOや市民活動に
役立つ情報をお
届けします。
みなさまからの
情報提供もお待ち
しております。



ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです♪

登録番号190 パソコンサークル和
代表：平岩由紀子さん
サポーター：岩井てつ子さん 丹野あき糸さん 高平良子さん
武田とも子さん 松川伴子さん 菅野絹子さん



○団体概要：

パソコン等の教えあいをもとに、相互の親睦を深め活動することを目的として、毎月第二・第四月曜日に、サークル活動を行っています。
会員同士の交流の場としてボーリング大会や暑気払い、忘年会なども行っています。サポーターが6名で、サークル参加者へのパソコン操作のサポートや運営をサポートする役割として、指導するのではなく一緒に学習しながら、ちょこっとお手伝いをしています。現在の会員数は約20名で、会員は随時募集しています。

○活動内容：

もともとサークル活動は、特定非営利活動法人パソコンママネットの活動の一環として行っていました。しかし、2018年3月に団体が解散。今後について話し合うなかで、会員の皆様から「サークルは継続したい」という声が多く聞かれ、同年4月に後継団体として立ち上がりました。
現在サポーターとして活動している6名は、もともとパソコンママネットの会員で、パソコンを習いに講習会に参加していた仲間同士でした。

月二回、石巻市NPO支援オフィスを会場として開催しているサークル活動では、パソコンの機能を使用してテーマに沿っていろいろなものを作成しています。
ワードを使用して夏は暑中見舞い、冬は年賀状作り…など、年間行事に沿ったものを作るほか、エクセルを使っておこづかい帳や住所録の作成なども行っています。
春にボーリング大会を開催した際は、後日その時に撮った写真を使用しながら、自分オリジナルのスコア表を作成しました。
サークルはいつも笑いがたえず、みなさんお互いに気を使わず楽しく参加されています。

サークル活動の内容は、サポーターで集まって話し合っ決めて、テキストは代表の平岩さんに作成してもらっています。
来年は、インターネットを使用して旅行先を決め、道順を考え、最終的にパワーポイントにまとめる「仮想の旅行スケジュール」を作成してみたいと考えています。



サポーターの中で会計、お菓子係、イベント係、軽体操係、と一人一人自分の分担をしっかりと行っているの、上手に回っているのだと思います。何より、いつも岩井さんが持ってきてくれる差し入れは、とても絶品です。

私たちはわからないことを聞かれたときに「サポート」をする立場であり、「教える」立場ではありません。
逆に会員さんに教えてもらうときもあるし、お互いに同じ目線だからこそ、自分たちもプレッシャーを感じずに続けていけるのだと思います。
皆さんには、忘れるのは当たり前、一回で覚えられないはずがないので、何回同じことを聞かれても大丈夫ですよ、と伝えています。

○とある会員さんのおはなし：

毎回、とても楽しみに参加しています。毎年、同じ時期に同じ課題をしてくれるので、少しずつ自分の中でバージョンアップしているのがわかります。
学んでいくうちに、日常生活でも回覧用紙やチラシなどの書類が自分で作成できるようになりました。家計簿も今まで既存のものを使用していましたが、自分オリジナルの使いやすい内容の家計簿を作ることができました。
ここでたくさんの友達もできましたし、「忘れて当たり前」と言ってもらえるので、とても来やすいです。

○これからの目標：

これからも新しい会員さんを募集して、どんどん新しいことにチャレンジしていきたいです。このサークルは、パソコンママネットの元代表理事の遠藤一恵さんが残してくれた大きな財産なので、大事にして、これからもみんなで楽しく頑張って続けていきたいです。

パソコンサークル和

電話：090-7562-6171
メール：yu-mikimama@ezweb.ne.jp

◎随時会員募集中です◎



取材日記

11月30日(金)、石巻市民合唱団(新田昭夫代表)の定例練習会が行われました。石巻市唯一の混声合唱団で、1958年2月設立から60年以上経ちました。震災の影響で練習時間が昼間に変更され、70名だった団員も今では20名程となりました。

小さいころから歌が好きで、子育てに追われて一度は離れてもやっぱり歌いたくて合唱団へ入った方ばかりです。毎週金曜日、石巻中央公民館第一教養室で午後2時から約2時間練習を行っています。現在男性が3名。参加希望者歓迎です。そこに行けば仲間がいる・・・そんな空間に足を運んでみてはいかがでしょうか。



12月7日(金)、(特非)まちの寄り合い所・うめばたけ(伊藤壽朗理事長)で、朗読が行われました。

月2回金曜日10:00~12:00まで、こども図書室で行われています。(特非)シニアのための市民ネットワーク仙台から伊藤代表と繋がりのある加藤先生が月に1回講師として指導に来てくれています。

加藤先生は、本は偏らないよう選ばないで何でも読み、いろんな作品に出会うことと、読み方の確認は全員に意見を求める参加型の朗読会の形式を大切にしていました。

うめばたけでは、毎月様々なイベントが開催されています。

イベント情報のお知らせ

ど根性笑顔いっぱい写真展

ど根性ひまわりは、東日本大震災の津波によりどこから流れてきた種が流れ着き、津波にも塩害にも負けずに開花したものです。8年間の道のりと、ひまわりと共に映っている笑顔いっぱいの人々の写真がたくさん展示されています。

- 日時:2019年1月10日(木)まで 9:00~21:00(12月29日~1月3日はお休み)
- 場所:石巻市かわまち交流センター(石巻市中央2丁目11-17)
- 料金:無料
- ※1月10日(木)まで、石巻信用金庫総合センター絆プラザで、大パネルの展示も行っています。
- 主催:がんばろう!石巻の会



石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

困ったら、まず相談。社会福祉士、精神保健福祉士、小中高教員免許、キャリアコンサルタント等、専門分野の資格をもつ相談員が対応します。

- 日時:2019年1月15日 13:30~16:30 ※月一回火曜日 定期開催
- 場所:東松島市矢本保健相談センター(東松島市小松上浮足256-1)
- 料金:無料
- 対象:石巻市・東松島市・女川町にお住いの様々な悩みをお持ちの子ども・若者(概ね39歳まで)とその家族

- 問・申込み:
石巻圏域子ども・若者総合相談センター
※宮城県から委託を受け、特定非営利活動法人TEDICが運営しています。
電話:0120-255-820 ※要電話予約



ボルダリング体験会

東京オリンピックの新種目、ボルダリングを体験してみませんか?

- 日時:2019年1月13日(日)
- ①小中学生の部 13:15~14:00 ※受付開始13:00~
- ②一般の部 14:15~15:00 ※受付開始14:00~
- 場所:スポーツショップマツムラクライミングジムマツ(石巻市中央三丁目6-6)
- 料金:500円/人 (シューズがない人は+300円)
- 対象者:小学1年生から ※定員:各25名
(中学生以下の参加は、安全確保のため、保護者の付き添いが必要)
- 持ち物:
動きやすい服装・タオル・飲み物・室内用運動靴(底がゴム製で薄手の物)
- 問・申込み:
特定非営利活動法人石巻スポーツ振興サポートセンター
電話:0225-95-2923 FAX:0225-95-2808



助成金のご案内

みやぎ生協福祉活動助成金

- 応募期間:2019年1月20日(日)まで
- 助成の対象となる活動:
宮城県内における地域福祉の向上をめざし、福祉活動に関わる地域住民・民間団体の自主的・非営利的で継続的な地域活動や研究活動
- 助成の対象となる団体:
宮城県内で活動している団体およびグループ・個人(法人格の有無は問わない)
- 助成額:一事業あたり上限50万円
- 問・申込み:みやぎ生協 生活文化部
電話:022-347-3826 FAX:022-218-5945
メール:sn.m26368hi@todock.jp



ロックくんの編集後記



やきいも

今月もんぱん舗を読んで頂きありがとうございます♪
いよいよ年末ですね。
これを書いている12月12日は今年初めて雪が積もった日で、朝から澄んだ空気を吸って、白くなった山を眺めながら、気持ちよく出勤したモグ〜♪

毎年思いますが、本当に一年ってあっという間!!
年末年始にかけて、忙しくなる時期だと思いますが、皆さんお体に気をつけてお過ごしくださいね。
ロックもお餅の食べ過ぎで、体重増えないように頑張ります♪
それでは、よいお年をモグ〜♪

石巻市NPO支援オフィスより

年末年始休暇のお知らせ

12月28日(金)~2019年1月4日(金)

まで年末年始休暇とさせていただきます。
何卒よろしくお願いたします。

