

んぽん舗

ポッ



175号

2018年3月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL・FAX 0225-23-3641
MAIL : centerishinomaki@gmail.com
<http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/>
開館時間：月～金 10：00～20：00
土曜日 10：00～18：00
日曜・祝日休館日

毎月20日発行

NPOや市民活動に
役立つ情報をお
届けします。
みなさまからの
情報提供もお待ち
しております。



ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです♪

登録番号185 一步を楽しむ石巻
代表 若山 崇さん



【団体概要】

視覚障がい者たちの自立支援を目標として、情報交換の場、講習会、啓発活動を行う。

【はじめたきっかけ】

2012年頃から徐々に目が見えづらくなり、「網膜色素変性症」という難病の診断を受けました。その後、仕事を辞めて仙台の視覚支援学校に通いましたが、在学中に全く見えなくなり、歩く感覚なども分からなくなりました。その後約3年間、学校も辞めて自宅で引きこもっていました。視覚障がいになったことを受け入れることができず、家族にも当たってしまいました。「外に出たくない」「人に見られたくない」と、人と会うこともシャットアウトし、どうしたらいいのか分かりませんでした。

そんなある時、お世話になった歩行訓練士さんから「白杖を使って歩くことができる」と教えてもらい、支援学校で歩行訓練を開始することになりました。半年間通い続け、仙台の街で練習していくうちにだんだんと歩けるようになり、少しずつ心に余裕ができて前向きになっていきました。

「白杖ではなく自分のペースで歩きたい」と思っていた矢先、盲導犬協会の情報を聞き、実際に体験しに行きました。歩いた瞬間「これだ!」と思いました。自分の本来のスピードで歩くことができ、障害物もよけてくれ、なにより風を感じることができたのです。

そして2016年、現在のパートナーであるトラヴィスと出会いました。一緒に訓練をしていくうちに「一步外に出てみるのはとても大切だ」と強く実感するようになり、その時点で今まで抱えていた思いがふつきて、まわりの人に見られてもいいと思えるようになりました。トラヴィスと出会って心が180度以上変わり、目が見えていた時以上に本来の自分に戻れた気がします。

お世話になっていた歩行訓練士さんは仙台の認定NPO法人「ビートスイッチ」の副代表をされており、あるとき視覚障がい者に特化した就労継続支援事業所「希望の星」を紹介されました。そこはそれぞれの得意分野の仕事を在宅で行って工賃をもらうスタイルで、私は点字を覚えながら点字資料、名刺作成を行いました。最初は覚えるのに必死でしたが、働いていた頃の自分を思い出し、石巻でもこのようなことができないだろうか?と漠然と思い始めました。



また、石巻をトラヴィスと歩いていると、視覚障がい者の情報発信の場所がなく、日常生活のささやかな情報が届かないことを知りました。そこで、石巻でも視覚障がい者に特化して情報発信の場を作ろうと思いき、2017年8月に「一步を楽しむ石巻」を立ち上げました。

【現在の活動内容】

現在は、秋口の販売をめざし、仲間と共に点字ニュースの新聞を再利用したポチ袋の製作を行っています。中途障がい者の方々多くは、これまでの得意分野をそれぞれ持っています。社会参画できたら本来の自分を取り戻し、前向きになれるのではないかと思います。いずれ就労にもつなげていきたいと考えています。

昨年11月には、初の歩行体験講習会を開催し、疑似体験や白杖での歩行体験、盲導犬の歩行体験などを行いました。若い人にも目を向けてほしいと思い、私とトラヴィスで石巻専修大学や市内全部の高校を回って説明させてもらったほか、新聞やラジオでも広報してもらいました。その結果、学生も含め総勢32名の方にご参加いただきました。

最近石巻管内の小学校で、啓蒙活動として盲導犬の講習会も行っています。また、外に出かけるきっかけづくりとなる街歩きイベントも計画しています。

今後も、視覚障がい者たちの自立支援を目標として時間はかかるかもしれませんが、ふさぎ込んでいる方たちが一步を踏み出すきっかけとなる団体にしていきたいと思っています。現在石巻管内には約400名以上の視覚障がい者がいらっやいます。目の不自由な方々が何らかの方法で情報をキャッチでき、本来の自分を取り戻していけるよう支援していきたいです。目が見えず外にでるのはとても怖い事ですが、一步を踏み出すことが恐怖から楽しみになることの一助になってほしいです。これからもトラヴィスと一緒にいろいろな場所を歩いていきたいです。



一步を楽しむ石巻

住所：石巻市桃生町寺崎字舟場前25-1

電話：090-9532-6053

メール：kurikara0217@yahoo.co.jp

ブログ：<https://blogs.yahoo.co.jp/kurikara0217>

◎現在会員、ボランティア、ご支援に協力して下さる方を募集しています。



取材日記

3月7日(水)石巻市NPO支援オフィスにて「Facebook活用講座」が開催されました。講師に母親支援団体マンフルーリの後藤和江さんをお招きし、Facebook機能の「ページ」や「イベント」などを使用して、団体のPRやイベント周知のコツを教えてくださいました。

それぞれの機能のメリット・特徴、個人ページとの違い、などの説明や、後藤さんの実体験などとともに、実際に自分のスマートフォンを使用してイベントページを作成し、より多くの人に見てもらおうための情報発信の仕方を学びました。

後藤さんはイベントページ・Facebookページについて、「誰に見てほしいのか、どんな情報を載せれば見てもらえるのか、見てくれている人がどう思うのかを考えて投稿をすることが大事。大切なのは「いいね」の数ではない」とお話ししてくださいました。

参加者からは「趣味や、家業の情報発信にも活用していきたい」「初めて知った機能もたくさんあり、勉強になった」などの声も聞かれ、笑いも交えつつ、楽しく学ぶことのできた講座でした。



イベント情報のお知らせ

お絵描き教室ゴッコカン展

お絵描き教室ゴッコカンの生徒作品展です。
子どもたちの1年間の集大成をご覧ください。
21日、24日、25日はプラバンワークショップを開催。
オリジナルのキーホルダーが作れます!

また、陶芸作品、キーホルダー、トートバッグなどの物販もあります。

●日程:3月20日(火)~25日(日) 10:00~17:00(25日のみ16:00まで)

●場所:(株)ナリサワ カルチャーギャラリー

(石巻市駅前北通り2丁目12-27)

●料金:無料(申込不要)

●お問合せ:

特定非営利活動法人にじいろクレヨン

電話・FAX:0225-25-5144 メール:info@nijiro-kureyon.jp



みっちゃんち 春の見学会

みっちゃんちでは、障害のある18歳以上の方を対象に、日常生活上の支援と、創作的な活動、作業的な活動を通して生涯にわたる成長を促します。
地域の方々と交流を大切に、共に豊かな生活が送れることを目指します。

●日時:3月28日(水) 29日(木) 30日(金) 10:00~15:00

28日…農作業、お菓子作り

29日…季節の創作活動(こどもの日の飾り作り)

30日…社会奉仕活動

●場所:特定非営利活動法人 高橋園 みっちゃんち

(石巻市中央3丁目1-32)

●料金:無料

●お問合せ:特定非営利活動法人 高橋園 みっちゃんち

電話・FAX:0225-96-0141



助成金のご案内

かほく「108」ファンド

かほく「108」クラブは、ファンドを基に寄付助成に取り組み、地域の市民活動団体の支援を進めることで地域活動の発展に寄与したいと考えています。関係団体の応募をお待ちしています。

●応募期間:3月1日(木)~3月31日(土)消印有効

●対象団体:宮城県内で活動し、一年以上活動実績があり、活動は非営利、公益的なものであること。(法人格の有無不問)

●助成対象:子どもと共に、地域での成長を目指す活動

●助成金額:1件10万円(上限)※総額は100万円

●連絡先:かほく「108」クラブ事務局

〒980-8660 仙台市青葉区五橋1-2-28 河北新報社総務広報部内

かほく「108」クラブ 事務局

電話:022-211-1402 FAX:022-211-1448

メール:k108@po.kahoku.co.jp HP:http://blog.kahoku.co.jp/csr/



ロックくんの編集後記



年度末

今回もんぱん舗を読んでいただき、ありがとうございますモグ〜♪

3月11日、東日本大震災から丸7年たちましたね。石巻市では各地で追悼行事が開催され、犠牲になられた方々の事を思い、静かに祈りを捧げました。忙しい中生活していると、あの

時感じたことや気持ちを忘れてしまいたいそうになるけど、当たり前な日常ほど当たり前ではなく、とても幸せなことなんだな、と改めて思いました。後悔しないよう、一緒にいてくれる人々を大切に、日々過ごしていきたいなと思いましたモグ〜。

新規登録団体のご紹介

登録番号187

3.11メモリアルネットワーク

2011年3月11日に発生した東日本大震災の伝承活動を行う個人・団体・震災伝承拠点を結ぶネットワークを形成し、将来にわたり伝承活動を続け、命を守り、社会の困難に立ち向かう活力ある人・地域づくりに取り組むことを目的とする。

- 1.震災伝承、防災・減災活動の連携・調整
- 2.震災伝承、防災・減災活動の企画・評価
- 3.震災伝承、防災・減災人材の育成
- 4.その他この会の目的を達成するために必要な事業



登録番号188

一般社団法人

地域障害者雇用促進協会 Nさぼーと・みやぎ

これまでの障害者福祉を別の角度から見た企業側からの視点に着目し、各専門機関との連携を大切にしながら、障害者雇用の今まで手の届きにくかった問題点に対し中間支援サポートを事業展開とし各専門機関と繋いでいくことを目的としている。

- ・企業に対する障害者雇用相談事業
- ・障害者雇用相談、企業のための関係機関への紹介
- ・障害者雇用促進のためのセミナー、講演会、企業見学会の開催
- ・就労移行支援事業 就労支援力レッジ「びゅあ・さぼーと」の運営