

んぽん舗

ポツ



160号

2016年12月

【発行元】

石巻市NPO支援オフィス
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63
TEL・FAX 0225-23-3641
MAIL : centerishinomaki@gmail.com
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/
開館時間：月～金 10：00～20：00
土曜日 10：00～18：00
日曜・祝日休館日

毎月20日発行

NPOや市民活動に
役立つ情報をお
届けします。
みなさまからの
情報提供もお待ち
しております。



ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです♪

登録番号145 一般社団法人りぷらす
代表理事 橋本大吾さん



「子供から高齢者まで病気や障害の有無にかかわらず、地域で健康的に暮らせる社会を創造する」を理念に掲げ、
①介護・障害福祉事業②コミュニティーヘルス事業③仕事と介護の両立支援事業を行っております。

石巻では東日本大震災の影響で介護が必要な人(要介護者)が、H23年からH26年にかけて全国平均の1.4倍増加(全国14.2%増加、石巻20.2%増加)し、急激に増えました。要介護者が増えるということは、介護する人も増えています。そこで、「介護状態を予防するために地域住民主体で行う取り組み」や、「介護する家族を支える取組」が必要となってきました。

「リハビリに特化したデイサービス」として「スタジオぷらす」を運営しています。ここでは、理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職スタッフが、その人の“ありたい暮らし”を実現するために、その人の生活の状態に合わせたトレーニングなどを行い、自立した生活となるよう支援をします。要介護度が高くても適切なトレーニングを行えば生活機能が改善し、中には介護サービスを卒業して、元気に畑仕事や旅行などの“ありたい暮らし”を再開された方もいます。

コミュニティーヘルス事業の一つの取り組みである「おたがいから作りサポーター養成講座」では、地域住民自身が健康づくりのための体操や筋トレの方法、体の仕組みなどを学び、その地域体操教室を担う「おたからサポーター」になる取り組みです。石巻市の健康寿命を延ばすことを目的とし、今までに30代～80代まで74名の方が講座を修了してサポーターになりました。今年の6月にはサポーターの皆さんがボランティア団体「結」を設立。現在は毎月市内の各公民館や集会所などで体操教室を実施し、自分と地域の健康を守るために活躍しています。



今年からは「仕事と介護の両立」をテーマに新たな事業を始めました。

以前私達が対応したケースで、妻の介護をするために仕事を辞め、その後介護うつになってしまった男性がいました。その方自身に介護の知識や、相談できる機会や社会とのつながりがあればこのような事態は防げたかもしれないと思い、働いている人とその家族のサポートをしようかと決めました。30代、40代のうちに介護に必要な知識や情報を学んでいれば、いざ自分が介護する側になったときに自分の親の状態の変化に気付くことができ、早期発見や予防にもつながります。

そのためにりぷらすでは、子育て団体との協働、個人・企業向けの講座を行い、介護者に向けたサポートを行っています。今後は、働きながら高齢者(両親)を支えていくのが当たり前の世の中になり、企業側でも介護を続けられるような働き方を考えていくことが必要になっていきます。

地域の企業を支えることは、介護者を支えることにつながります。そこで、「介護離職リスク診断レポート」というものを活用して、介護に関する社員の現在の意識や不安なことなどを拾い上げ、仕事と介護の両立がしやすい働き方の策定に生かしていただいております。特に、中小企業と連携し、持続可能な地域社会を作ること貢献していきたいです。これからも、健康的な“ありたい暮らし”をカタチにできる社会を作れるよう精進してまいります。

一般社団法人 りぷらす

石巻市相野谷字今泉前29-3
TEL:0225-98-8957 FAX:0225-98-8958
MAIL:ri.link.plus@gmail.com

2017年2月16日(木)

第9回おたからサポーター養成講座 開催予定!
詳しくはりぷらすまで☆

取材日記

11月25日(金)立町2丁目の再開発ビル1階に「ASATTE(あさって)」がオープンしました。食品や生活雑貨、レストランカフェの複合施設となっており、店名には「明日からその先につながる、思いが形になるそう遠くない場所」という思いが込められているそうです。石巻の水産加工を中心とした10社の作り手による「うまいものマルシェ」や、ナポリタン、カレーライス、オムライスなどの昔懐かしい洋食メニューが楽しめるレストラン「日高見レストラン」、12月には生活雑貨のコーナーもオープン予定です。石巻の魅力がぎゅっとつまんだ素敵なお店でした。ぜひ、足をお運び下さい。



イベント情報のお知らせ



2016年度 いしのまき福祉送迎講習会 第2回「リスクへの備えと自分をいたわる介助テクニック」

- ◎開催日:2017年1月28日(土)10:00~16:30
- ◎内容:
・事故の実例に学ぶ ・救急救命(資格取得) ・実習(実践に役立つ超・介助法)
・介助者のメンタルケア ・宮城県内の移送サービス
- 講師:NPO法人活きる
- ◎会場:石巻専修大学 5号館3階 5302教室 (石巻市南境新水戸1)
- ◎受講料:1,000円 ◎定員:25名(先着順)
- ◎お申込・問合せ:
特定非営利活動法人移動支援Rera 0225-98-5667 まで



Eyes for Future byランコム 第5期受講生募集開始

第5期は地方創生変革コース。起業に向けたスキル習得だけでなく、地域のためにリーダーシップを発揮したいとお考えの女性を対象に、志を持った仲間と地域課題解決に向けた能力習得を目指します。



- ◎開催日:2017年3月~10月 日曜日開催
- ◎受講料:10,000円 ◎応募期限:2017年1月31日(火)
- ◎応募方法:下記ホームページより応募用紙をダウンロードし、メールまたはFAXでお送りください。事務局までご持参いただいても結構です。
※宮城県内在住の方が対象。
<http://eyesforfuture-yappesu.jimdo.com/>
- ◎問・申込み:NPO法人石巻復興支援ネットワーク 0225-23-8588(担当):小野・遠藤



石巻市NPO支援オフィスより

年末年始休暇のお知らせ

石巻市NPO支援オフィスは、

12月28日(水)~平成29年1月4日(水)

まで年末年始休暇とさせていただきます。なにとぞよろしくお願いたします。



ロックくんの編集後記



PPAP♪

今年2月に150号からカラーになりリニューアルした「んぼん舗」ももう160号になったモグ~♪今年も大変お世話になりました。残すところあとわずかな日々を皆さんお忙しく過ごしていることと思いますが、どうぞ体に気を付けて素晴らしいお年をお迎えくださいませモグ~♪来年もおもてなしの気持ちを大事にオフィスを気持ちよく利用してもらえようみんながんばります♪ Merry Christmas and Happy New Year モグ~♪

助成金情報

『しんきんの絆』復興応援プロジェクト」第5回

- ◇申込期間:2016年12月19日~2017年1月10日
- ◇助成対象:
岩手県・宮城県・福島県のいずれかの県において「地域の絆」をつなぐ民間非営利組織が行う、草の根の日常生活の再建と地域コミュニティ・文化の再生活動で、特に以下の視点をもって取り組まれる事業や活動
(1) 日常生活の再建 (2) 地域コミュニティ・文化の再生
- ◇対象団体:
岩手県・宮城県・福島県(以下、東北被災3県と表記)のいずれかに活動拠点をもち、1年以上の活動実績を持っている民間の非営利組織
- ◇助成金額:
・Aコース:100万円以上~300万円未満
・Bコース:300万円以上~500万円以内
- ◇応募締切:2017年1月10日(火)必着



- ◇お問い合わせ:
認定特定非営利活動法人 日本NPOセンター
「しんきんの絆」復興応援プロジェクト 事務局 (千代木(ちよき))
〒100-0004 東京都千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル245
TEL:03-3510-0855 FAX:03-3510-0856 (月曜日~金曜日 9:30-18:30)
<http://www.jnpoc.ne.jp/?p=12209>

講座案内

NPOのための決算書作成初級講座 in石巻

「決算書を作るには何からはじめればよい?」「そもそも決算書ってどういうもの?」など、不安なことはありませんか?決算書類に間違いがあると、市民の信頼が得られず、運営に支障をきたすことも。期末や総会前にあわてないように、決算書類の作成方法の段取りや作成方法のポイントを学びます。これから担当する人はもちろん、復讐したい方にもオススメです。

- 【日 時】平成29年1月25日(水)午後1時~3時半
- 【会 場】石巻市総合体育館会議室
- 【講 師】高橋秀一氏(税理士)
- 【内 容】決算書って何?
日々の会計から決算書を作成する方法とポイント
- 【定 員】20名(先着順)
- 【資料代】800円(税込)
- 【対 象】NPO・市民活動団体の理事や監事、会計担当者など
- 【持ち物】電卓・筆記用具
- 【申込方法】石巻市NPO支援オフィスに設置してあるチラシまたは、チラシを下記のURLからダウンロードし、必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてお申込みください。
http://www.miyagi-npo.gr.jp/plaza/jigyuu/koza_k20170125.html
電話でのお申し込みも受け付けいたします。

- お問合せお申込み
みやぎNPOプラザ
TEL 022-256-0505 FAX 022-256-0533
Email npo@miyagi-npo.gr.jp