

# んぽん舗

ポツ



158号

2016年10月

[発行元]

石巻市NPO支援オフィス  
〒986-0832 宮城県石巻市泉町3丁目1-63  
TEL・FAX 0225-23-3641  
MAIL : centerishinomaki@gmail.com  
http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/  
開館時間：月～金 10：00～20：00  
土曜日 10：00～18：00  
日曜・祝日休館日

毎月20日発行

NPOや市民活動に  
役立つ情報をお  
届けします。  
みなさまからの  
情報提供もお待ち  
しております。



## ピックアップんぽ

このコーナーは、毎月一人のNPOの代表者を取り上げ、その活動やこれからの目標について思いを熱く語っていただくコーナーです♪

登録番号169 特定非営利活動法人 高橋園 みっちゃんち  
理事長 高橋 博美さん



### (団体の紹介)

代表がもともと住んでいた民家を利用して、重度の心身障がいをもった子どもたちが通える場所、その家族がお互いに話し合える場所として「障害者日中一時支援」、日常生活に不安のある、または日中独居の高齢者の交流の場として「ミニデイサービス」をしています。職員は、介護福祉士1人、看護師2名、保育士1名、ヘルパー3名、支援員1名の8名です。

### (はじめたきっかけ)

もともと宮城県重度心身障害児(者)を守る会というところで活動しており、8年前には石巻分会を立ち上げ、これまでずっと在宅の重度心身障害の方々のために活動を続けてきました。東日本大震災時では、障がいをもった子どもや家族を全員亡くした子どもも身近にいて、とても心が痛くなりました。私の家はもともとお茶屋を営んでいましたが、震災後になくなり自宅に一人で住むようになったため「地域のために何か出来ないかな」「在宅の子どもに向けて何かできることはないか」と思い始めるようになりました。

ある時、仙台のとある団体の立ち上げセミナーに参加した際に、富山型デイサービスの生みの親、惣万佳代子(そうまんかよこ)さんの講演を聞きました。「富山型デイサービス」とは、富山県発祥の「障がいを持った人も、高齢者も、地域の子どもの誰もが一緒に身近な地域でデイサービスを受けられる場所」です。その講演を聞き、地域の中の生活の一部として、ごく普通に障がい者・児もいてもいいのではと思うようになりました。

その後、富山県主催で富山型デイサービスの起業家講座があると聞き、月に1回、5ヶ月間通い勉強しました。そこで多くの施設を見て回り、農家の納屋のような施設、きれいな施設、民家のような施設、など様々な種類の施設があり、ひとつの形にこだわることはないんだと感じました。石巻では、医療ケアを受けられる通所施設が少なく、支援学校卒業後の行き場がないのが現状です。

そこで、地域の高齢者、子ども達と一緒に過ごす場所があってもいいんじゃないかと思い、思い切って今年(平成28年)の2月にNPO法人を立ち上げました。



みっちゃんちの特長は、アットホームな雰囲気のなか、定員が10名と小規模なので、一人一人が手厚いケアを受けられることです。みんなで一緒にごはんを食べ、毎日大笑いしながら楽しく和やかな時間を共有しています。ごはんやおやつは、全て職員の手作りです。施設での過ごし方には特に決まりがなく、高齢者の方は手芸、体操、テレビ鑑賞…など、それぞれが自宅のような感覚で利用されており、障がいを持った子どもの中で一緒に過ごしています。4月と、10月6日・7日には見学会も開催しました。

私自身も重度の心身障がいを持った子どもを育ててきて、家族全員の支えがあったからこそ今形になっているのだと思います。家族の中に高齢者、障がい者、子どもが普通に一緒にいる環境だったので、今思うとそれが自分のルーツになっているのかなとも感じます。

これからも引き続き、利用者さんに対してあたたかい空間を作ること、そのご家族とのコミュニケーションも大切にしていきたいと思っています。開所から半年、まだまだひよっこ事業所なので、利用者の方々とともに成長していきたいです。見学会以外にも、どなたでもお気軽に足をお運びください。

## 特定非営利活動法人 高橋園 みっちゃんち

石巻市中央3丁目1-32  
TEL・FAX: 0225-96-0141  
メール fw853853@wa3.so-net.ne.jp

障害者日中一時支援 9:00～18:00 月～金(祝日のぞく)  
ミニデイサービス 10:00～15:00 月～金(祝日のぞく)



## 取材日記

9月25日(日)石巻市遊楽館にて、  
 いっぱずつ…乳がんになったあなたとともに(勝浦千珠代表)主催のもと、  
 住民支え合い活動「塩分控えて健康に」が開催されました。  
 今回は、70代、80代の地域女性で構成されたコーラスグループ「豊かに老いる会」のメンバー11名を含めた30数名が参加。管理栄養士の齋藤佐和子さんを講師に迎え、塩分を控えた材料を使用した「ベーコンとコーン入りみそ汁」と「さばのケチャップ煮」を実際に調理・試食したのち、日常生活における具体的な減塩方法を学びました。会場となった調理室はたくさんの笑い声で賑わい、参加された方同士が交流を楽しむ場となりました。  
 最後に勝浦代表は、ご自身の体験に基づき「少しでも気になる部分があったときは、すぐに専門医を受診してほしい。」と早期発見の大切さやがん保険への加入の必要性などをお話してくださいました。  
 これからは、もっと若い世代の女性にも参加して乳がんについて知ってもらいたい、と勝浦さん。次回開催の際は、是非ご参加下さい。



## イベント情報のお知らせ

### 第9回 石巻に恋しちゃった♡

石巻・東松島・女川エリアの魅力満載!  
 まちの達人たちが案内する地域体験プログラム♡

- 日程:11月1日(火)~12月11日(日) ●会場:石巻・東松島・女川の各会場
- お申し込み:<http://ishikoi.com>または「石恋」で検索
- 主催:石巻に恋しちゃった♡実行委員会
- お問い合わせ・事務局:  
 (特活)石巻復興支援ネットワーク  
 TEL:0225-23-8588 MAIL:ishikoi@yappesu.jp



### たからいち '16

#### ～地域の魅力・フェスティバル～

いしのまき圏域(石巻市・東松島市・女川町)の各地域にある特産品や活動している団体などの「地域のたから」を見て、食べて、体験して楽しめるイベントです!!

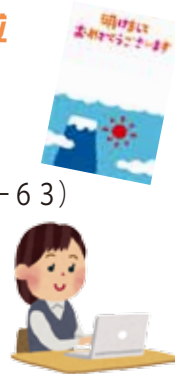
- 日時:10月30日(日)10:30~16:00 ●会場:石巻市中瀬公園
- 主催:一般社団法人 石巻青年会議所
- お問い合わせ:  
 一般社団法人 石巻青年会議所  
 TEL:0225-95-1013 MAIL:info@i-jc.net



### パソコンママネット講座案内 年賀状作成

写真やイラスト入りの年賀状で差をつけましょう!

- 日時:11月22日(火)10:00~12:00
- 会場:石巻市NPO支援オフィス(石巻市泉町3丁目1-63)
- 料金:1,500円(テキスト込み)
- 対象者:どなたでも(定員10名)
- 主催:(特活)パソコンママネット
- 問・申込み:  
 (特活)パソコンママネット TEL:0225-23-08220



### 第79回 コミュニティカフェ・うめばたけ

折り紙で可愛い人形を作ろう!

講師:三條 真理子さん(山下ちびっこくらぶ)  
 ☆手作り新鮮野菜の販売も行います!

- 日時:10月25日(火)10:00~12:00
- 会場:市民協いしのまきハウス(うめばたけ) 石巻市田道町1-15-2
- 料金:200円(定員10名)
- 問・申込み:NPO法人  
 まちの寄り合い所・うめばたけ TEL:0225-23-9066



## 第3回 石巻市NPO連絡会議

9月24日、みなと荘にて、市内で活動するNPO等団体の連携を図る「石巻市NPO連絡会議」の3回目の全体会が開催されました。  
 参加した29団体が「まちづくり」、「子育て」など4つの活動分野に分かれ、それぞれ石巻市役所の担当課の方とグループを作り、ワークショップ形式で話し合いを行い、お互いの活動や業務への理解を深めることができました。NPO側からは、外部委託できる業務について積極的に関わりたいとの要望が出され、市役所からは広く住民の意見を集約し復興まちづくりを進める為、NPOの協力が必要との意見を頂きました。

今後もお互いが協力して地域の課題を解決していけるよう、この会議をより具体的に活発な話し合いが出来る場にしたいと思います。



## ロックくんの編集後記



いも煮はみそ味

あっという間に今年もあと二ヵ月半!!  
 近は一気に冷え込んで、布団からでるのが辛い時期になってきたモグ〜。  
 寒露(かんろ):10月8日頃  
 霜降(そうこう):10月23日頃  
 など二十四節気も寒そうなの名前ばかりになりました。そろそろコタツを出そうか

と思う今日この頃です。秋の晴れた日はとっても気持ちがいいけど、油断してカゼを引かないように気を付けましょう。  
 ロックも引き続きみなさんの情報を掲載するために、メール、電話待ってるよ〜♪  
 みなさんのイベント情報などもぜひお寄せくださいね。お待ちしております〜♪

## 助成金情報

### 2016年度 東北ろうきん復興支援助成金制度

◇申込み期間  
 2016年11月11日(金) 応募締切(当日消印有効)

◇支援対象団体  
 NPO団体やボランティア団体等の非営利活動を行う団体で、現在、東日本大震災からの復興、被災者支援に従事している団体であること。

◇助成金額:  
 1団体に対する助成金は30万円とし、10団体への助成を予定。(総額300万円)

◇応募・問合せ先:  
 〒980-8661  
 宮城県仙台市青葉区北目町1-15 Ace21ビル  
 東北労働金庫営業推進部 復興支援助成金制度事務局  
 担当:菅家(カンケ)  
 TEL022-723-1118 FAX022-215-3169  
 E-mail:suishin@tohoku-rokin.or.jp  
 URL:<http://www.tohoku-rokin.or.jp/index.html>